

# Le harcèlement à l'école

*Nous sommes tous concernés !*



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le harcèlement se définit comme une **violence répétée** qui peut être verbale, physique ou psychologique, **commise avec l'intention de nuire**.

## COMMENT LE RECONNAÎT-ON ?

Les 4 caractéristiques du harcèlement :

- \* **VIOLENCE** : rapport de force et de domination entre un ou plusieurs élèves ou une ou plusieurs victimes.
- \* **REPETITION** : agressions qui se répètent régulièrement durant une longue période.
- \* **INTENTION DE NUIRE** : blesser, intimider, mettre en difficulté, ridiculiser l'autre...
- \* **ISOLEMENT DE LA VICTIME** : en s'appuyant sur ses points faibles et en la culpabilisant.

**POUR CERTAINS, C'EST SEULEMENT POUR RIGOLER**

## Le harcèlement physique

Cette forme de violence se traduit par :

- Coups, pincements, tirage de cheveux, bousculades, jets d'objets
- Bagarres organisées par un ou plusieurs bourreaux, vols, rackets
- Dégradations de matériel scolaire ou de vêtements
- Enfermement dans une pièce
- Violences à connotation sexuelle (voyeurisme dans les toilettes, déshabillage et baisers forcés, gestes déplacés...)
- « jeux » dangereux effectués sous la contrainte, et pouvant entraîner la mort.

## Le harcèlement moral

Il en existe trois types :

- Le harcèlement verbal (insultes répétées, surnoms dévalorisants ..)
- Le harcèlement émotionnel (humiliation, discrimination, chantage, propagation de fausses rumeurs ...)
- Le harcèlement sexuel (provocations sexuelles verbales, gestes déplacés ...)

**POUR D'AUTRES, C'EST DUR À OUBLIER**



## Le cyber-harcèlement

Avec le développement des nouvelles technologies et des réseaux sociaux, les harceleurs peuvent poursuivre leurs victimes hors des murs de l'École.

Il se pratique via les SMS, sessions de chat, commentaires et vidéos postés sur les réseaux sociaux, photos prises avec les téléphones portables, etc. Il place la victime dans un état d'insécurité permanent, car la violence peut l'atteindre partout et tout le temps.

**1 ENFANT SUR 10 HARCELÉ À L'ÉCOLE**

*Quels sont les acteurs du harcèlement ?*

**IL Y EN A TOUJOURS PLUSIEURS : LE HARCELEUR, LA VICTIME, LES SPECTATEURS OU TÉMOINS**

**L'agresseur**

Il s'affirme par la force et l'agressivité (pour dépasser un sentiment de faiblesse, masquer une image de soi fragile, dissimuler ses propres faiblesses).



**La victime**

Elle est souvent sérieuse, elle a 'quelque chose' que les autres n'ont pas, elle dérange d'une certaine manière.

**Les spectateurs ou témoins**

Seul ou à plusieurs, le témoin peut être passif, jouer un rôle actif.

**LES TEMOINS**

**Le spectateur passif**

*Il ne participe pas directement aux violences, mais ne s'y oppose pas ou fait semblant de les ignorer.*

*Par peur de devenir victime à son tour, il préfère ne pas attirer vers lui l'attention de l'agresseur. En d'autres termes, il n'est pas forcément d'accord, mais il cautionne.*

**Le spectateur actif négatif**

*Il encourage les situations de harcèlement ou y participe.*

*Colportant des rumeurs, s'associant aux moqueries ou à des actes de violence, il veut affirmer son statut et son appartenance au groupe.*

*Pour ressembler aux autres et se sentir appartenir à un groupe, un élève peut rejoindre une bande de harceleurs, et avoir des difficultés à s'opposer à des personnalités violentes, bénéficiant d'un certain « prestige » social.*

**Le spectateur actif positif**

*C'est celui qui, ne supportant pas de voir un élève subir une situation de harcèlement, aura le courage de le dénoncer, d'en parler à un adulte...*

**VOTRE ENGAGEMENT EST IMPORTANT !!**

**Pourquoi intervenir ?**

Le silence a un impact sur l'état psychologique de la victime. Si on la laisse privée de soutien et d'écoute, elle s'enfoncera dans l'isolement. Elle finira par croire que ces mauvais traitements sont mérités, commencera à culpabiliser, et perdra toute estime de soi. Fragilisée psychologiquement, elle pourra basculer dans des états dépressifs graves, pouvant aller jusqu'au développement de troubles du comportement (violence extrême après avoir été poussé à bout) et de symptômes suicidaires (jusqu'au suicide).



Si tu es VICTIME	Si tu es TEMOIN
<p><b>Se confier</b> : N'ai pas honte ou peur des représailles ! Ose te confier à tes parents ou à un adulte de confiance. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps !</p>	<p><b>Soutenir</b> : Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.</p>
<p><b>Se protéger</b> : Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos et vidéos. Ne donne jamais tes mots de passe !</p>	<p><b>Ne pas rire</b> : S'il cesse d'avoir face à lui une « majorité silencieuse » ou des rires, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement !</p>
<p><b>Signaler un abus</b> : Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » des 'amis' ou des agresseurs. A voir sur : <a href="http://www.facebook.com/safety/">www.facebook.com/safety/</a></p>	<p><b>En parler</b> : Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. Ils pourront t'aider à dénouer la situation.</p>
<p><b>Téléphoner</b> : Si tu es victime de harcèlement à l'École, appelle le numéro gratuit « Stop Harcèlement » 08 08 80 70 10</p>	<p><b>Ne pas participer</b> : Si tu reçois un contenu humiliant « à faire tourner », supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu brises ainsi la chaîne du harcèlement !</p>
<p><b>Porter plainte</b> : Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.</p>	<p><b>Convaincre</b> : Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.</p>